Oficiální studentský časopis českotěšínského gymnázia | 10 Kč

leden 2023

Těšínský

BOŽKOPIS



absolventka

Klaudie Švrčková

10 tipů

jak cestovat levněji

Erasmus+

a naše škola



REDAKČNÍ RADA

ŠÉFREDAKTORKA
Lucie Miltnerová

REDAKTOŘI
Eliška Bardoňová
Kája Fiedorová
Veronika Koblásová
Tereza Latková
Tereza Morcinková
Markéta Mucková
Aneta Schwarzová
Sofie Sklářová
Kristýna Sluštíková
Markéta Tkáčová

GRAFIKA
Vojtěch Nesvadba
Dita Vicianová

PEDAGOGICKÁ PODPORA
Mgr. Iva Dluhošová

Kontakt, stížnosti, nápady:
bozkopis@seznam.cz

Zdroje obrázků, není-li uvedeno jinak:
Pinterest, Google Obrázky, školní archív

Milí čtenáři,

vítejte v novém roce! Vánoční svátky a novoroční oslavy jsou za námi a my jsme rádi, že se můžeme opět shledat u nového čísla Božkopisu.

Rádi bychom vám tentokrát představili program Erasmus+. Jsem si jistá, že mnoho z vás již ví, o co jde, ale pro vás ostatní… Jedná se o vzdělávací projekt Evropské unie, díky kterému mají studenti, učitelé a nově i další dobrovolníci možnost vycestovat do členských států EU. Podporuje získání zkušeností ve všech sférách vzdělání, v odborných přípravách i ve sportu. Cílem tohoto projektu je zlepšit vztahy a komunikaci mezi univerzitami či středními školami, kvalitu výuky a dodat jí mezinárodní rozměr. Studijní pobyty trvají průměrně 2 měsíce až rok, přičemž se jich můžete zúčastnit i opakovaně.

Erasmu se měli možnost zúčastnit i naši studenti a profesoři. Právě o tom se můžete dočíst v tomto čísle. Ondřej Švéda, student druhého ročníku, nám dokonce osvětlí průběh týdne, který díky tomuto projektu letos strávil se svými spolužáky v Litvě.

S Erasmem se váže i téma cestování vůbec. Proto jsme si pro vás připravili užitečné typy, jak můžete za malý peníz vycestovat za hranice naší země.

Miltnerová

Lucie Miltnerová
– šéfredaktorka

OBSAH

O PROJEKTU ERASMUS

strana 7

V ZEMI GALSKÉHO KOHOUTA



strana 10

NA TÝDEN V LITVĚ



strana 17

ČLEN REPREZENTAČNÍHO TÝMU



strana 18

MGR. ADAM LISZTWAN



strana 19

KLAUDIE ŠVRČKOVÁ, AUTORKA MALEB



strana 26

HLÁŠKY PROFESORŮ



SLOVO ŘEDITELE

Milí studenti,
tak nám začal rok 2023. Doufám, že bude z celospolečenského pohledu lepší než rok minulý. Krátký záblesk světla po covidové temnotě nám uhasil tupý ruský mužík a my se musíme v našich životech potýkat s něčím, co jsme doposud nezažili.

I ve škole to bylo občas jako na houpačce, ale přece jenom bylo více pozitivních událostí. O ty jste se zasloužili hlavně vy se svými učiteli. Medaile ze znalostních soutěží už všichni bereme jako samozřejmost, ale je za nimi spousta práce. Vybavení našeho gymnázia je v současné době na úrovni, které zdaleka nedosahují nejen české školy. Mě osobně velmi těší naše angažmá v pomoci bližním. Zaslouženě jsme získali ocenění za společenskou odpovědnost. „Bernatíkové Blešák" jako hlavní trumf v rámci tohoto uznání je totiž jedna z nejlepších akcí, která se kdy na naší škole za více než 100 let konala.

V roce 2022 se nám toho zkrátka podařilo mnoho a já věřím, že budeme úspěšní i v tomto roce. Ale hlavně si přeji, abychom my všichni chodili do školy rádi.

RNDr. Tomáš Hudec, ředitel školy

ERASMUS+

Erasmus je program EU na podporu vzdělávání, odborné přípravy, mládeže a sportu v Evropě. Vznikl v čer-vnu roku 1987. Původně podporoval pouze spoluprá-ci ve vysokoškolském vzdělávání. Následně se rozšířil o další studijní programy pro středoškoláky i učitele a začal působit pod názvem Erasmus +, jak jej známe dnes.

Program klade důraz na otázky sociálního začleňování, na zelenou a digitální transformaci a podporu účasti mladých lidí na demokratickém procesu.

Tereza Latková, Kvarta A



PROJEKT ERASMUS+ NA NAŠÍ ŠKOLE

Studenti a vyučující našeho gymnázia prošli už s Erasmem světa kraj a stojí za to zmínit, kde všude už to máme „prošmejděné“.
Za dobu existence Erasmu toho bylo už víc než dost. Zaměříme se proto alespoň na dobu posledních dvou let.

Nejnovějším příspěvkem se stal pobyt 20 vybraných žáků v Litvě, kam se vydali společně v doprovodu učitelů objevovat okolí městečka Radkviliškis. Během týdne se podívali na zajímavá místa, která toto město skrývalo, a společně se žáky škol z Portugalska, Rumunska a Itálie se zúčastnili programu, který pro ně připravila místní škola.



V dubnu 2022 v rámci „Project against bullying“ navštívila naši školu desítka studentů z rumunské vesnice Salva. Zahraniční návštěvníci navštívili četné turistické zajímavosti v okolí našeho města a měli možnost se také podívat, jak u nás vypadá výuka chemie, anglického jazyka, informatiky, hudební a výtvarné výchovy.

Za zmínku určitě stojí kurzy na zdokonalení cizího jazyka. V říjnu 2021 se Mgr. Belanová vydala do hlavního města Rakouska, aby si prohloubila své znalosti německého jazyka a jeho metodiky.
V listopadu 2022 zavítal také do rakouské metropole Mgr. J. Pavelka. Náplní stáže, které se zúčastnil, bylo seznámení se s obsahem a vyučovacími metodami v přírodovědných předmětech na místním česko-německém gymnáziu.

Naše škola se také zapojila do mezinárodního projektu **ME-HEALTH** spolu s dalšími 10 partnerskými organizacemi z 5 evropských zemí. První setkání projektového týmu, který za naši školu reprezentují Mgr. Belanová a Mgr. Lýsková, se uskutečnilo v Ostravě a následující ve Vídni.

Skotsko – další destinace. Tam zavítala Mgr. Kochová, která strávila dva zářijové týdny roku 2021 v Edinburghu. Návštěva Malty, jejímž cílem bylo prohloubení anglického jazyka, byla prázdninovou záležitostí roku 2021 pro Mgr. Kufovou a Mgr. Köllnerovou. Londýn za týmž účelem opakovaně navštívil ředitel gymnázia RNDr. Hudec.

V rámci projektu Erasmus+ se konají pro vyučující cizích jazyků také workshopy prezenčně i on-line.

Erasmus není jen o cestování, ale také o pohledu na to, jak my, studenti, vnímáme Evropu a Evropskou unii. A není lepší způsob, než to dělat zábavnou a zajímavou formou. V rámci projektových dnů se studenti v rozličných předmětech věnují zábavným a zajímavým aktivitám, které jsou spojeny s evropskými státy.

Kája Fiedorová, Sexta A



V ZEMI GALSKÉHO KOHOUTA

V průběhu minulého léta se trojice studentů našeho gymnázia – Leona Chylová (4.A), Adam Machala (8.OkA) a Martin Fujtík (8.OkA) – zúčastnila čtyřměsíční stáže ve francouzské Bretani. Jejich cílem byla práce v tamní gastronomii pro Yves Rocher, jednu z nejznámějších kosmetických firem na světě.

Motivace zdokonalení jazykových dovedností, touha poznat něco nového, možnost osamostatnění se, získání pracovních zkušeností či finanční odměny je přiměla kývnout na nabídku hostujícího profesora Ostravské univerzity Armela Le Blanca a odcestovat do městečka La Gacilly na severozápadě Francie.

Ubytováni byli nejprve v budově Maison de photo nedaleko restaurace, a nakonec jim dokonce bylo umožněno bydlet v hotelu La Bergerie pro zaměstnance Yves Rocher.

Zpočátku pracovali na pozici číšníka. S odpracovanými hodinami byly však našim studentům svěřeny také další činnosti, a nakonec ovládali všechny funkce, snad kromě vaření. Vyzkoušeli si tak, jaké to je stát dlouhé hodiny na nohou, a naučili se lépe zacházet s fyzickou námahou a stresem.



Ani ve volných chvílích se rozhodně nenudili. Kromě odpočinku věnovali čas společným chvílím v místním baru, hraní biliáru či šachů nebo poznávání malebného okolí na kole podél kanálu Nantres-Bres. Zbytek volna padl na zdokonalování francouzštiny, úklid, nakupování potravin či dohánění povinné četby.

V průběhu pobytu studenty zaujali také místní obyvatelé. Podle Adama: *„Lidé na ulici vám odpoví na pozdrav častěji než u nás.*

Řidiči zastavují na přechodech, když tam čekají chodci. Zajímavé je, že se Francouzi stravují raději mimo domov a po práci se společně scházejí. Nadchla mě také jejich schopnost žít přítomností a z toho pramenící otevřenost. Dále se mi líbilo, že se nebojí svěřovat zodpovědnost do rukou mladých lidí, kteří mají chuť pracovat."

Zkrátka, naši spolužáci se nakonec vrátili se spoustou zkušeností a nevšedních zážitků.

Tereza Latková, Kvarta A



Příhoda z prázdninové Bretaně

Jeden z mnoha zážitků, který se mi navždy vryl do paměti, se odehrál v půli srpna, kdy jsem se vydal na kole do malebného městečka Rochefort-en-Terre. Konal se tam totiž evropský večírek stážistů působících v Bretani.

Podle mého původního záměru jsem se chtěl zdržet pouze tak, abych se ještě v pondělí za světla vrátil domů. Nicméně jak už to na večírcích bývá, přemluvili mě, já se nijak zvlášť nebránil a zůstal přes noc. Druhý den jsem se časně ráno vzbudil, protože mě čekalo 20 km cesty na kole, navíc jsem měl za to, že mi začíná směna v 9 hodin ráno.

K mému nepříjemnému překvapení jsem zjistil, že se počasí velmi zhoršilo. Bylo zataženo a chladno, k čemuž velkou měrou přispíval silný vítr. Vzhledem k mým odlišným rozměrům mi hostitelé nemohli půjčit žádné teplé oblečení, a tak jsem si vzal jedno čisté prostěradlo, do kterého jsem se zabalil. Toto řešení se zdálo být velmi účinné proti větru a zimě. Situace se však nenadále změnila, když mě v půli cesty zastihl silný liják. Prostěradlo rychle promoklo a protivítr pocit chladu pouze umocňoval. Rozhodl jsem se proto, že služby prostěradla již nebudu potřebovat. Navíc každá zastávka vyvolaná v důsledku silného deště ve mně prohloubila pocity naštvanosti a strachu, že přijdu do práce pozdě.

Nakonec se mi podařilo můj boj s cestou vyhrát, ne však s časem. Do La Gacilly jsem dorazil až v 9:28. Hlavou mi probíhaly všechny možné fráze a způsoby, jak bych omluvil svůj pozdní příchod. Ovšem k mé absolutní radosti a úlevě jsem zjistil, že jsem ten den měl začínat až ve 12:00 hod. Ve finále jsem tak pracoval ještě přesčas. 😊

Adam Machala, Oktáva A



RODILÝ MLUVČÍ JODY

Jak se žije cizinci v naší zemi, jak prožívá mnohdy nelehká společenská období a co dělá pro zachování naší planety?

Doba covidu

V době karantény jsem byl zaneprázdněn svým servisem na kola. Lidé, kteří chtějí opravit kolo, mi zavolají, já pro ně přijedu, opravím a přivezu nazpátek. Celé dny jsem v době covidu jezdil pro kola dodávkou, takže mi nezbylo moc času na jiné věci. A když jsem měl volnou chvíli, tak jsem pracoval kolem domu. Také jsem se zdokonaloval v práci se dřevem. Celkově mi karanténa vyhovovala, nic mi nechybělo.

Recyklování

Když mluvíme o kolech, tak vždy raději něco opravím, než abych to nahrazoval něčím novým. Ohledně oblečení, tak poslední věc, co jsem si koupil, byla nepromokavá bunda, jelikož v secondhandu si nikdy nejsem jistý, zda je bunda opravdu nepromokavá, nebo ne. Ale jinak si oblečení kupuji právě v secondhandech.

Podobně to mám s nábytkem. Polovina nábytku je z Anglie a polovinu tvoří starý nábytek, který jsem předělal. Myslím, že není třeba mít zcela nové věci. Nedávno jsme si museli koupit nový gauč. Udělali jsme to ale jen proto, že nám došlo, že ten z druhé ruky nevyneseme do schodů.

Angličan a české Vánoce

Vždy slavíme Vánoce dva dny. Vánoce v Česku jsou 24. 12. a v Anglii 25. 12.

Na večeři 24. prosince máme kapra s bramborovým salátem, což mi moc nechutná, a 25. prosince připravujeme krocana nebo husu. Tyto Vánoce jsem ale všechny dárky pro své děti vyráběl sám ze dřeva. Můj nejmladší syn má rád domino a cokoli, co má hezký tvar. Jemu jsem proto vyrobil domina různých tvarů a velikostí. Staršímu synovi jsem zase vytvořil dřevěnou pokladničku, jelikož si chce šetřit peníze na horší časy.

Dárky rozbalujeme 24. 12. kvůli rodině z Česka, která se jich nemůže dočkat. Dříve jsme plnili také punčochy menšími dárky, ale to už neděláme.

Předsevzetí do nového roku

Předsevzetí si nedávám. Když chci něco ve svém životě změnit, neurčuji si na to přesné datum. Poslední dobou jsem přemýšlím nad tím, že bych si v tomto roce udělal zkoušku z českého jazyka, abych mohl mít české občanství. To by pro mě byla důležitá věc.

Prezidentské volby

O politiku jsem se nikdy nezajímal a asi se o ni nikdy zajímat nebudu. Nikdy v životě jsem také nevolil.

Kristýna Sluštíková, Septima A



Top 10 tipů jak cestovat levněji

Každý člověk by chtěl navštívit svůj vysněný kout světa, podívat se do různých zemí, nebo snad rovnou procestovat celou zeměkouli. Mnohdy se ale naskytne problém, a tím je nedostatek financí. Pokud se někdy v budoucnu rozhodnete cestovat a náhodou si vzpomenete na tento článek (pravděpodobně ne 😊), nabízíme zde několik tipů na levnější cestování.

1. Projekty, stáže, práce

Za mě jsou skvělým způsobem, jak se podívat do zahraničí, různé zahraniční projekty, jako je např. Erasmus, nebo je dobré využít různé stáže po světě (dobrovolnické nebo placené). Můžete si vydělávat třeba i hlídáním dětí, což vám zajistí také ubytování.

2. Doprava

Pokud se chystáte vyrazit do vzdálenějších destinací, budete jistě muset využít letadlo. Měli byste se ale zaměřit na zlevněné letenky. Ani se nemusíte moc snažit, protože v dnešní době existuje spousta instagramových profilů, které se zaměřují přímo na cestování a výhodnější ceny. Pokud cestujete Evropou, využijte autobusy nebo vlaky.

3. Ubytování

Zřejmě si budete muset odpustit luxusní hotely a dát přednost hostelům nebo stanům. Zároveň ale pokud nejste příznivci nocí ve stanu, může vám pomoct i výše zmíněné hlídání dětí nebo domácích mazlíčků.

4. Vyjednávání

Pokud máte s sebou minimum peněz, musíte se naučit vyjednávat. A jestli už máte se smlouváním zkušenosti, jsou to plusové body. Dobré je podívat se předem na průměrné ceny v jednotlivých zemí.

5. Zavazadla

Balte se do menších (příručních) zavazadel, např. batoh nebo krosna, jelikož pak neplatíte odbavovací poplatky. Zabalte si pouze věci, o kterých víte, že je budete opravdu potřebovat.

6. Období

Zvolte vhodné období. Nejčastěji se doporučuje jezdit mimo turistickou sezónu. Užijete si navíc destinací bez návalu turistů.

7. „Levné země“

Pro začátek si vybírejte země, které jsou pro nás Čechy cenově dostupné. Můžete vycestovat do Asie, např. Vietnamu, nebo do střední Ameriky, např. Salvadoru.

8. Vstupy zdarma

Hledejte si turistické atrakce, kde je vstup zdarma nebo aspoň se studentskou slevou. Je dobré si místa vytipovat ještě před odjezdem.

9. Cestování přes noc

Mnoho dopravních společností je zaměřena na noční jízdy. Vyjíždí se většinou v noci a do cíle dorazíte brzy ráno. Nemusíte tak platit za ubytování a po příjezdu můžete jít rovnou obdivovat danou lokalitu.

10. Jídlo

Pokud máte možnost, vařte si sami. Nemusíte jíst předražená jídla a hodně ušetříte. Pokud ale tu možnost nemáte, určitě najdete stánky nebo restaurace, kde vám jídlo prodají za přijatelnou cenu.



Markytky, Kvinta A

LITVA 2022

Ve dnech 2. – 7. října deset studentů 2.A a sexty navštívilo v rámci projektu Erasmus Litvu. Jeden ze zúčastněných, Ondra Švéda, se s námi podělil se svými dojmy.

Když nám ve škole oznámili, že máme možnost jet na týden do Litvy v rámci Erasmu, nikdo z nás netušil, že z toho bude jeden z nejlepších týdnů v našem životě.

Cesta autobusem byla velmi zdlouhavá. Navíc nás zastavila polská dálniční policie a zdržela na benzínce skoro hodinu. Nakonec jsme dorazili do města Radviliškis, kde se nás ujali naši výměnní partneři.

Celý týden jsme se účastnili různých aktivit o udržitelném rozvoji a procestovali Litvu křížem krážem. Navštívili jsme například Tyrulijské bažiny, chráněnou oblast ležící asi dvacet kilometrů za městem Radviliškis, kde jsme obdivovali tamější litevskou faunu.

Středa a čtvrtek byly však dny, na které budeme vzpomínat nejraději. Ve středu jsme se vydali na Kurskou kosu, poloostrov ležící jen několik kilometrů od ruských hranic. Místy připomínal písečnou poušť, kde jediné, co člověk mohl vidět, byly písečné duny a Baltské moře.



Ve čtvrtek jsme se loučili s Litvou za zvuku hudby všech zúčastněných národů.

Mnozí z nás zde navázali přátelství, která, jak pevně doufáme, budou trvat ještě velmi dlouho.

Marky, Kvinta A

ČLEN REPREZENTAČNÍHO TÝMU A HOKEJISTA VE WESTERN HOCKEY LEAGUE



Čtyři roky byl studentem naší školy. Kam vedl následně jeho život a co tři roky po odchodu z Těšína dělá? Přečtěte si Gabrielův otevřený dopis.

Milí čtenáři Božkopisu,
jsem Gabriel Szturc, bývalý student Gymnázia Josefa Božka, a momentálně hraji hokej již druhou sezónu v Kanadě za Kelownu Rockets ve Western Hockey League.

Kelowna je nádherné město. Teploty jsou zde podobné těm v České republice. Díky jezeru Okanagan je Kelowna oblíbenou letní destinací. Bydlím zde u rodiny, která se o mě skvěle stará. Za nic bych ji nevyměnil. Daleko od domova jsem žil již dříve v České republice, když jsem se odstěhoval po kvartě do Mladé Boleslavi. Měl jsem proto již se životem daleko od rodičů zkušenosti. Tady byl pro mě zpočátku největší překážkou cizí jazyk. Po pár měsících jsem se ale poměrně dobře přizpůsobil. Kluci v týmu mi hodně pomohli a první měsíce mi ulehčili.

Řekl bych, že lidé jsou tady velmi milí. V obchodech vás lidé zdraví a ptají se, jak se máte, to pro mě bylo nové. Nejvíce mi určitě chybí rodina. Minulou sezónu za mnou do Kelowny přiletěli na dva týdny rodiče a čas v Kelowně si velmi užili. Tento rok se chystají přijet znovu.

Co se hokeje týče, liga je fyzicky velmi náročná. Zápasy hrajeme velmi často, někdy i pětkrát během osmi dnů, takže moc těžkých tréninků nemáme. Spíše se snažíme odpočívat a připravovat na další zápas. Cestování je tady také dost náročné. Kanada je velká a neustále musíme překonávat obrovské vzdálenosti. Průměrná délka cesty na zápas je cca 6 hodin. Skoro vždy proto jezdíme do města, ve kterém hrajeme zápas, den dopředu.

Hokejem bych se chtěl v životě bavit i živit. Snažím se jít si za svým snem.

Všechny vás zdravím,
Gabriel

Rozhovor s učitelem

ADAM LISZTWAN

V dnešním rozhovoru vám představíme Mgr. Adama Lisztwana, vyučujícího biologie a tělesné výchovy.



Začneme možná tím nejtěžším – jak byste se popsal třemi slovy?
Uf, to je docela složité, ale asi nenápadný, rozvážný a puntičkářský.

Jaké jste měl dětství?
Určitě veselé, šťastné. Jsem rád, že jsem se v dětství poznal s kamarády, se kterými se setkávám doteď.

Kým jste chtěl být jako malý?
Možná je to na dítě poněkud složité, ale vzpomínám si, že jsem toužil být paleontologem, nebo vědcem zabývajícím se zkamenělinami.



Co vás přivedlo k učitelské profesi?
Víceméně asi spíše náhoda. Původně jsem studoval učitelství, ale ani jsem tehdy asi učitelem být nechtěl.

Proč jste si vybral předměty, které aktuálně učíte?
Už od dětství jsem byl spjat s přírodou, takže biologii jsem měl jako předmět jasnou, hodně mě k tomu přivedl i můj bratr, a sport jsem také dělal už od mala.

Učil jste někde jinde než na naší škole?
Ano, kdysi jsem učil na základní škole, ale pouze jeden rok.

Pokud byste si měl vybrat jiné povolání, jaké by to bylo?
Od biologie nejdu daleko. Asi bych chtěl dělat technika v lékařství, nebo hasiče.

Co rád děláte ve volném čase?
Pokud mám čas, snažím se sportovat a chodit do přírody. Dělám rád každý sport, ale většinou jdu běhat nebo třeba na brusle.

Jaká byla vaše první odučená hodina?
Vzpomínám si, že jsem byl hodně nervózní, protože jsem do té doby nevěděl, do čeho jdu.

Co vás baví na vašich předmětech?
Pokud se jedná o tělocvik, tak to, že se můžu hýbat. Biologii jsem měl rád už v mládí, asi proto ji rád i učím.

Jaké jsou vaše cestovatelské sny?
Chtěl bych se podívat do Afriky, protože je tam zcela odlišná příroda od té naší.

Chodíte ve svém volném čase za kulturou?
Moc často ne, ale pokud se dá kino považovat za kulturu, byl jsem v kině. 😊

Posloucháte ve svém volném čase někdy hudbu?
Občas, podle nálady, ale mám raději ticho.

Jaké je vaše oblíbené jídlo z naší školní jídelny?
Vždy jsem měl rád kuře à la kachna s bramborovým knedlíkem.

Těšíte se na Vánoce?
Těším se na volno, ale nemám moc rád, když všude kolem nás hrají koledy už dva měsíce před svátky.

Eliška Bardoňová a Sofie Sklářová, Tercie A





Autor kresby: Veronika Koblásová, 1.A

playlist

podle Sebastiana Miksche

1. Píseň, co rozhýbe boky

OneRepublic – I Ain't Worried



To bude asi problém, jelikož většina písniček, které poslouchám, nejsou úplně vhodné k tanci. Z mého playlistu je to asi tato písnička, no a mimo ni je to asi Rasputin od Boney M.
(Ale na tu tančím jen ze srandy,
třeba když se hraje někde na diskotéce.)

2. Nostalgická

NF – I Miss The Days



Někdy mám chuť se vrátit v čase, třeba na základku, a prožít vše znova. A hlavně bych si to dětství chtěl pořádně užít.

3. Srdcovka

Twenty One Pilots – Stressed Out

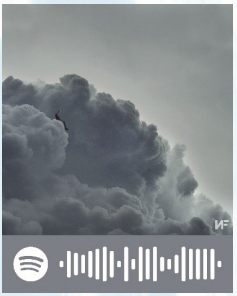


Hele, srdcovku asi nemám, ale dám sem tuto písničku, která je klasika.

4. Deep song

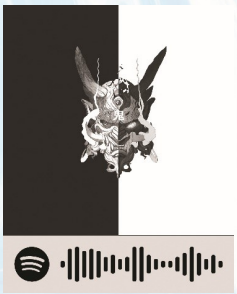
NF – JUST LIKE YOU

Když mám špatnou náladu, tak si pustím tuto písničku a vzpomenu si, že v tom nejsem sám a že jsou lidi, kteří jsou na tom hůř.



5. Když se učím

To nemám jen jednu. Když se učím, tak na Spotify poslouchám svůj playlist ***Random Songs from my Gallery***.



6. Písnička, co mi zůstala v hlavě

AMAG – Shadow

Jedna z posledních písniček, které jsem si přidal do playlistu. Písnička samotná má docela chytlavý rytmus, což bude asi ten důvod, proč mi zůstala v hlavě.





Cyklus

RECEPTY K TABULI

OVOCNÝ KOLÁČ

PODLE MGR. MELÁNIE GAIEROVÉ

Budeme potřebovat:

150 g hladká mouka
250 g polohrubá mouka
150 g cukr krupice
3 vejce
sůl
trochu oleje
150 g Hery
1 droždí
1 kypřící prášek do pečiva
50 ml mléka
ovoce

POSTUP:

Do mísy dáme hladkou a polohrubou mouku (část), cukr, vajíčka. Droždí nadrobíme do mírně ohřátého mléka, nalejeme do mísy a přidáme sůl, olej a Heru, přidáme prášek do pečiva a vše promícháme. Přidáme polohrubou mouku, aby bylo těsto kompaktní. Necháme vykynout. Připravíme si ovoce a do další mísy polohrubou mouku, Heru a cukr na drobenku. Až těsto vykyne, rozložíme ho na pečicí papír na plech, nahoru rozložíme ovoce a drobenku. Ještě celé posypeme cukrem. Pečeme v troubě asi 25 minut na 180°C.
Přeji dobrou chuť.



Odpovědi paní profesorky Melánie Gaierové na zvídavé otázky

Jaký máte názor na vegetariánství a veganství?
Kladný. Mám ráda zeleninu a ovoce, maso moc často nejím.

Jak často pijete kávu a jaký druh máte ráda?
Kávu si dávám vždy jen jednou denně, a to ráno. Nejraději mám NESCAFÉ CREMA.

Jaké je Vaše nejoblíbenější jídlo a co byste naopak nesnědla?
Nejraději mám smažený kuřecí řízek s bramborem a nesnáším ryby a mořské plody.

Stal se vám někdy při vaření nějaký úraz?
Maximálně jsem se řízla, na nic horšího si nevzpomínám.

Jak vypadá Vaše vánoční večeře?
Každý rok máme smaženého kapra s bramborovým salátem a hrachovou polévku. Cukroví moc nemusím.

Máte oblíbeného kuchaře?
Nejlepší kuchař je můj manžel.

Sledujete ráda pořady o vaření?
Pořady o vaření, jako například Masterchef, jsou pro mě depresivní a nemám je ráda.

Chodíte často do restaurací?
Ne. Mám ráda domácí stravu.

Jaká je vaše inspirace pro výuku?
Někdy si najdu něco na internetu, ráda hledám novinky v časopisech a inspiruji se také na soutěžích.

Kristýna Sluštíková, Septima A

Klaudie Švrčková

rozhovor s absolventem



V dnešním rozhovoru vám představím Klaudii Švrčkovou, která na naší škole úspěšně zvládla maturitu v roce 2017. Momentálně studuje podnikatelskou fakultu na Vysokém učení technickém v Brně. Pokud si nedovedete vybyvit její tvář, určitě obdivujete podchod u ČSOB v Českém Těšíně, který je dílem právě Klaudie.

Jaká jsi byla studentka a jak na naši školu vzpomínáš?

Jaká jsem byla studentka? To by asi museli posoudit učitelé, kteří nás učili. Ale dělala jsem úkoly načas a pípnout jsem si vždy stihla před 7:55. Na studia i naše gymnázium moc ráda vzpomínám, dalo mi dobrý základ na vysokou školu i do života. Ráda vzpomínám také na školní jídelnu a frontu na přidání, ve které jsem pravidelně stála.

Jsi se svými bývalými spolužáky doteď v kontaktu?

Ve třídě jsem si našla skvělé přátele na celý život, za což jsem asi nejraději. Snažíme se scházet doteď, ale z časových důvodů už to není možné jako dřív. Když je ale příležitost, hned něco společně podnikáme..

Měla jsi nějakého oblíbeného učitele?

Každý učitel, který nás učil, mi zůstal v paměti. Měla jsem ráda ZSV s paní Belanovou. Bavila mě hodně filozofie a také francouzština s panem Vlčkem byla skvělá.

Naučila jsem se tam hodně.



Jak dlouho maluješ a co tě k tomu přivedlo?

Jakmile jsem se jako dítě naučila držet předměty v ruce, začala jsemi malovat. Díky rodičům a prarodičům, kteří se mnou od prvních let neustále tvořili a kreslili, se ve mně vytvářela velká záliba ve výtvarné umění. Jelikož jsem časem chtěla začít pracovat na větších projektech, v septimě se můj zájem i barvy přesunuly z papíru především na plátno. Od té doby maluji obrazy temperovými a akrylovými barvami na plátno a pořádám nejrůznější výstavy.

Co tě při malování nejčastěji inspiruje?

Vždy se mi líbily moderní obrazy v pop-art a komiksovém stylu. Inspirují mě zejména lidé a každodenní situace, které se okolo nás dějí.

Víme, že jsi vymalovala těšínský podchod u ČSOB, můžeš nám k tomu říct něco více?

Určitě, moc ráda. Nápad na výmalbu vznikl, jakmile jsem šla Těšínem a všimla si, že je podchod znovu přemalován na šedou základovou barvu. Už na gymnáziu jsem snila o tom, že bych podchod jednoho dne chtěla vymalovat. Vytvořila jsem tak návrh na výmalbu, kterou následně na radnici schválili, a nyní již 6 měsíců zdobí jinak temný pod-chod mé pop-artové a komiksové malůvky a lidé u nich fotí. Snad je tento projekt inspirací také pro os-tatní - aby se nebáli dělat to, co je baví, a také aby dělali naše město hezčí.

Kterým sportům se ráda věnuješ?

Miluji veškeré sporty, až na ty adrenalinové. Pohyb je u mě na prvním místě, takže ho vyhledávám každý den. Je způsobem, jakým se můžu odreagovat. Na gymnáziu jsem chodila hrát softbal do školního klubu.

Můžeš nám něco říct o závodu May Day, který jsi běžela?

May Day je sportovní závod konaný ve Vendryni, u kterého má závodník před sebou přibližně 12 km běhu a 30 překážek. Když nezvládne překážku, dělá 20 angličáků. Člověk se brodí bahnem, šplhá po lanech, plazí se po zemi pod ostny a rozhodně nezůstává čistý. 😊 Běží se ve dvojici, takže vznikají společné zážitky na celý život. Letos jsem běžela počtvrté a už teď se těším na další ročník. Určitě všem závod můžu doporučit!

Víme, že také ráda cestuješ. Prozradíš nám, jaká je tvoje oblíbená destinace?

Na cestách miluji hory, moře, longboard a málo lidí, takže vyhledávám destinace, které splní tyto podmínky. Nechci jmenovat oblíbené místo, všude je krásně, každopádně se ráda vracím do Švýcarska. Jezdím tam každý rok na podzim stříhat hroznové víno, už je to tradice. Je tam krásná příroda a krásní lidé.

Cestuješ většinou sama, nebo s někým?

Určitě s někým. Jsem ráda, když mám během cesty něčí oporu a nemusím se spoléhat jen na sebe. Navíc ve dvou je vždy sranda. Samoty si užiju dost během malování.



Máš nějaké šílené příběhy z cestování, které bys tady s námi mohla sdílet?

S kamarádkou jsme se jednou přihlásily na závod Prison Race. Měly jsme na sobě vězeňský obleček, nesměly si vzít s sebou žádné věci ani peníze, pouze občanku. Cílem bylo dojet přes Slovensko, Maďarsko a Bosnu až do Chorvatska a během závodu splnit co nejvíc úkolů. Kamarádka si zapomněla vzít občanku, takže jsme v Maďarsku na ambasádě vyřizovaly náhradní doklad. Spaly jsme na ulici, hodně stopovaly, jedly to, co nám dali lidé a byl to vážně zážitek na celý život.

Během cesty jsem si uvědomila, že člověk k životu nepotřebuje hromadu věcí. Navíc v běžném životě dělá z malých problémů velbloudy. Věřte, že na světě jsou lidé opravdu srdeční a plní lásky, a ať se děje cokoli, když má člověk vedle sebe dobrého přítele, život je krásný.

Tereza Morcinková, Kvinta A

„Inspirují mě zejména lidé a každodenní situace, které se okolo nás dějí.“



Zajímavé jazyky

GRUZÍNŠTINA

ქართული ენა
[k'art'uli ena]

Zdroje: internet, kniha Světem jazyků

ა	ბ	გ	დ	ე	ვ	ზ	თ	ი	კ'	ლ
a	b	g	d	e	v	z	th	i	k'	l
მ	ნ	ო	პ'	ჟ	რ	ს	ტ'	უ	ph	kh
m	n	o	p'	ž	r	s	t'	u	ph	kh
ღ	ყ	შ	ჩ	ც	ძ	წ	ჭ	ხ	ჯ	ჰ
r	q'	š	čh	tsh	dz	ts'	č'	ch	dž	h

↑ podobně jako francouzské „r"

★ Je to jeden z mála jazyků, v němž se otec řekne „mama" (მამა) a matka „deda" (დედა).

★ Souhlásky k, p, t, ts, č mají dvojí formu: s přídechem [kʰ, pʰ, tʰ, tsʰ, čʰ] a „useknutou" [k-, p-, t-, ts-, č-].

★ G. je řeč plná zajímavostí - zájmeno třetí osoby nemá rod, existují tři verze slova „ano" (formální, neformální a hovorová) a pozdrav „gamardžoba" (ahoj) znamená zároveň „vítězství."

Matematika pro dospělé



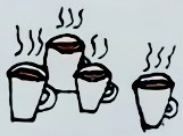
Cheeseburger +  Zelený čaj =  Maximum zdraví

30 min. práce + 6 hod. internetu =  Velmi produktivní den

1 hod. v posilce + 4 hod. gaučování =  Hodně fit kondička



1 věc ze slevy +  10 pozitivních věcí =  Šetření

 +  = 

2 hod. spánku + 4 šálky kávy = Maximální soustředěnost







„Dobrodružství stojí za to.“

- Aesop

Aňa Schwarzová, 7.SpA