

LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ

- Místo:** Velké Karlovice – Leskové, hotel **GALÍK**
PSČ : 765 06 tel: +420 571 477 390
www.valachy.cz e-mail: galik@valachy.cz
- Termín:** 7. 3. – 11. 3. 2016 (Po – Pá)
- Doprava:** autobusem z Českého Těšína v pondělí 7. 3. 2016 v 8:00 hod. od budovy gymnázia, příjezd opět k budově gymnázia v pátek 11. 3. 2016 do 16:00 hod.
- Finanční náklady:** **2200.-Kč**
Cena zahrnuje: dopravu tam a zpět, ubytování, stravování (plná penze)
Po provedeném vyúčtování v měsíci březnu bude vrácen přeplatek, popřípadě doplacen nedoplatek.
Cena nezahrnuje: vleký (cca 600 – 1000 Kč), dopravu k alternativním vlekům (cca 0 – 150 Kč)
Výcvik bude probíhat podle úrovně lyžařských dovedností na různých lyžařských svazích.
- Sraz:** 7. 3. 2016, nejpozději 7:45 hod. na ulici Divadelní u vjezdu do dvora gymnázia
- Způsoby úhrady:** **Pouze bezhotovostně.**
Uvedená částka bude uhrazena na účet: **246 963 691/0300**
Každému účastníkovi bude přidělen variabilní symbol pro platbu.
Seznam s variabilními symboly bude k dispozici na webu školy <http://www.gmct.cz>
1. splátku 1200,-Kč je nutno uhradit do 15.12.2015
2. splátku 1000,-Kč je nutno uhradit do 30.1.2016
Celou částku lze uhradit v termínu první splátky.
(na požádání bude vydáno potvrzení o zaplacení kurzu až po jeho vyúčtování!)
- bezhotovostní**
- Pedagogický dozor:** zajištěn z řad aprobovaných vyučujících tělesné výchovy gymnázia
- Program:** je zajištěn dle metodických předpisů MŠMT ČR. Náplň - výuka sjezdového lyžování a snowboardingu.
- Pro** **Do programu kurzu je zařazen výcvik na krátkých lyžích (snowbladech).**
potřeby výcviku budou žákům bezplatně zapůjčeny.
- Nezapomeň:**
- **osobní doklady** (průkaz zdravotní pojišťovny, studijní průkaz apod.)
 - **peníze** (na vleký, dopravu k vlekům, vstupy na bazén, bowling, kapesné)
 - **osobní léky**
 - **toaletní potřeby** (šampón, mýdlo, ručník, zubní kartáček, pastu, ochranný krém, pomáda na rty, kapesníky)
 - **lyžařské (snowboardové) oblečení** (čepice, kukla pod přilbu, lyžařská bunda, lyžařské kalhoty, 2 páry rukavic, svetr, mikina, trička s dlouhým rukávem, trička s krátkým rukávem, podvlíkačky pod lyžařské kalhoty, ponožky do lyžařských bot)
 - **zimní boty – pohorky**

- **lyžařské vybavení** (přilba, lyžařské a sluneční brýle, lyže/snowboard, lyžařské/snowboardové, hůlky, doporučujeme chránič páteře, chrániče kolen (snowboard) a speciální snowboardové rukavice)
- **oblečení a přezůvky na chatu**
- **sportovní oblečení** (tenisky do tělocvičny, sportovní soupravu)
- **plavky**
- **pyžamo, spodní prádlo, ponožky**
- **malý batoh, ledvínku, termosku**
- **poznámkový blok, psací potřeby**
- **hudební nástroj, společenské hry, páčka na stolní tenis**

Neber si s sebou cenné a rozměrné věci (šperky, notebooky, příliš velký obnos peněz a jiné cennosti)

Další informace:

- stravování začíná v pondělí obědem a končí v pátek obědem
- v době konání kurzu je zajištěna noční pohotovost a zdravotní služba
- všechna potvrzení a prohlášení jsou účastníci kurzu povinni odevzdat nejpozději v den odjezdu na LVK
- **závaznou přihlášku odevzdejte vedoucímu kurzu do pondělí 16. 11. 2015!**
- informace o LVK jsou rodičům podány rovněž na třídních schůzkách a zveřejněny na webových stránkách školy (Informace – lyžařské kurzy)
- **POZOR!** Na sjezdový i snowboardový výcvik je povinná lyžařská přilba.

V Českém Těšíně dne 19. 11. 2015

Mgr. Richard Moldrzyk
vedoucí kurzu

.....zde odstříhnete.....

Gymnázium, Český Těšín, příspěvková organizace

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Závazně tímto potvrzuji, že můj syn/dcera

se zúčastní lyžařského výcvikového kurzu ve Velkých Karlovicích v termínu od 7. 3. do 11. 3. 2016.

Prohlašuji, že v případě závažných zdravotních problémů nebo závažného porušení režimu kurzu si pro své dítě přijedu na kurz.

Podpis rodičů:.....