

**ADAPTAČNÍ KURZ 1. PA
INFORMACE PRO STUDENTY A RODIČE**

Termín: 8. 9. 2025 – 10. 9. 2025

Místo: chata Energetika, Hrádek

<http://www.chatahradek.cz/>

Organizátor: Gymnázium Josefa Božka, Český Těšín, příspěvková organizace

Kontakt: Mgr. Simona Belanová /606 131 661/

Obsah kurzu:

Smyslem adaptačního pobytu je vytvoření a nastavení základních pravidel, která jsou potřebná pro fungování třídy jako skupiny a celku. Pravidla si žáci v průběhu aktivit vytvoří sami, lektori však důsledně dbají na jejich dodržování a celý pobyt směřuje k zažití těchto nastavených pravidel.

Hlavním cílem adaptačního pobytu je přenést vytvořené vztahy do prostředí školy.

Den je rozvržen do jednotlivých tematických bloků v trvání 1,5 hodiny s půlhodinovými přestávkami.

Aktivity a hry v něm zařazené jsou zaměřeny na jednotlivé způsoby chování a jednání, které jsou důležité pro fungování skupiny jako celku.

Program probíhá od 9,00 – 20,30h včetně oběda, odpoledního klidu a večeře. Večerka je ve 22,00h.

Sraz: V pondělí 8. 9. 2025 v 7:50 ve vestibulu vlakového nádraží Český Těšín

Odjezd: 8. 9. 2025 v 8:18 vlakem do Hrádku

Příjezd: Ve středu 10. 9. 2025 v 12:42 na vlakové nádraží Český Těšín

Nezapomeňte přinést:

- potvrzení rodičů o zdravotní způsobilosti studenta
- léky, které trvale užíváš
- vhodnou obuv a oděv

Stravování: 8. 9. 2025 - oběd a večeře

9. 9. 2025 - plná penze

10. 9. 2025 - snídaně

Náklady: **1300 Kč** (zahrnují dotované ubytování, plnou penzi, dopravu a ostatní režii)

Tuto částku prosím uhradte na účet č. 246963691/0300 nejpozději do 3. 9. 2025.

Do kolonky Informace pro příjemce napište jméno studenta – adaptační kurz.

----- Zde odstříhnete spodní díl a předejte třídnímu učiteli při nástupu na kurz. Děkuji.

Souhlas zákonných zástupců:

Souhlasíme s účastí našeho dítěte na akci školy , v termínu ,
o které jsme byli školou podrobně informováni.

Jsme si vědomi toho, že akce se může zúčastnit pouze účastník, jehož zdravotní stav není touto akcí a její náročností ohrožen a který nemůže zdravotně ohrozit ostatní účastníky.

Upozorňujeme na tyto zdravotní problémy mého dítěte, na které je třeba brát zvláštní zřetel: např. astma, alergie, omezení při tělesných cvičeních, diabetes ...

Problémy:

V dne

Podpis zákonného zástupce žáka

Prohlášení o bezinfekčnosti:

Prohlašuji, že okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil účastníkovi adaptačního kurzu.....bytem.....

karanténní opatření (karanténu, zvýšený zdravotnický dozor nebo lékařský dohled) a že mi není známo, že v posledním týdnu přišel účastník do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

V dne

Podpis zákonného zástupce žáka.....