

## LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ

- Místo:** Penzion a restaurace Sklář, Vsetínská 48, 75605 Karolinka
- Termín:** 3. 2. – 7. 2. 2020 (Po – Pá)
- Doprava:** autobusem z Českého Těšína v pondělí 3. 2. 2020 v 9:00 hod. od budovy gymnázia, příjezd opět k budově gymnázia v pátek 7. 2. 2020 do 15:00 hod.
- Finanční náklady:** 3000.– Kč  
Cena zahrnuje: dopravu tam a zpět, ubytování, stravování (plná penze)  
Po provedeném vyúčtování v měsíci březnu bude vrácen přeplatek, popřípadě doplacen nedoplatek.  
Cena nezahrnuje: vleký a dopravu k alternativním vlekům (cca 600 – 1200 Kč)  
Výcvik bude probíhat podle úrovně lyžařských dovedností na různých lyžařských svazích.
- Sraz:** 3. 2. 2020, nejpozději 8:45 hod. na ulici Divadelní u vjezdu do dvora gymnázia
- Způsoby úhrady:** **Pouze bezhotovostně.**  
Uvedená částka bude uhrazena na účet: **246963691/0300**  
**Každému účastníkovi bude přidělen variabilní symbol pro bezhotovostní platbu.**  
Seznam s variabilními symboly bude k dispozici na webu školy <http://www.gmct.cz> a na nástěnce v 1. patře vedle rozvrhu a ve třídě.  
**1. splátku 1500,-Kč je nutno uhradit do 30. 11. 2019**  
**2. splátku 1500,-Kč je nutno uhradit do 31. 1. 2020**  
**Platbu, prosím, uskutečňujte nejdříve v pondělí 18. 11. 2019.**  
Celou částku lze uhradit v termínu první splátky.  
(*na požádání bude vydáno potvrzení o zaplacení kurzu až po jeho vyúčtování!*)
- Pedagogický dozor:** zajištěn z řad aprobovaných vyučujících tělesné výchovy gymnázia
- Program:** je zajištěn dle metodických předpisů MŠMT ČR. Náplň - výuka sjezdového lyžování.  
**Do programu kurzu je zařazen výcvik na krátkých lyžích (snowbladech). Toho se můžou žáci účastnit pouze na základě písemného souhlasu rodičů. Pro potřeby výcviku budou žákům bezplatně zapůjčeny.**
- Nezapomeň:**
- **osobní doklady** (průkaz zdravotní pojišťovny, studijní průkaz apod.)
  - **peníze** (na vleký, dopravu k vlekům, kapesné aj.)
  - **osobní léky**
  - **toaletní potřeby** (šampón, mýdlo, ručník, zubní kartáček, pastu, ochranný krém, pomáda na rty, kapesníky)
  - **lyžařské oblečení** (čepice, kukla pod přilbu, lyžařská bunda, lyžařské kalhoty, 2 páry rukavic, svetr, mikina, trička s dlouhým rukávem, trička s krátkým rukávem, termoprádlo, ponožky do lyžařských bot)
  - **zimní boty – pohorky**
  - **lyžařské vybavení** (přilba, lyžařské a sluneční brýle, lyže, lyžařské hůlky, lyžařské boty, doporučíme chránič páteře)

- oblečení a přezůvky na chatu
- sportovní oblečení (tenisky do tělocvičny, sportovní soupravu)
- pyžamo, spodní prádlo, ponožky
- malý batoh, ledvinku, termosku
- poznámkový blok, psací potřeby
- hudební nástroj (kytara, harmonika, flétna...), společenské hry, pálka a míček na stolní tenis

**Neber si s sebou cenné a rozměrné věci** (šperky, příliš velký obnos peněz, klavír, regálové reprobedny a jiné zbytečnosti)

**Další informace:**

- stravování začíná v pondělí obědem a končí v pátek obědem
- v době konání kurzu je zajištěna noční pohotovost a zdravotní služba
- všechna potvrzení a prohlášení jsou účastníci kurzu **povinni** odevzdat před odjezdem na LVK (Prohlášení o bezinfekčnosti, Potvrzení o seřízení bezpečnostního vázání, Souhlas s výcvikem na krátkých lyžích)
- **závaznou přihlášku odevzdejte vedoucímu kurzu nebo v kabinetu TV do pátku 15. 11. 2019!**
- informace o LVK jsou rodičům podány rovněž na třídních schůzkách a zveřejněny na webových stránkách školy (Informace – lyžařské kurzy)
- **POZOR! Na sjezdový výcvik je povinná lyžařská přilba.**

V Českém Těšíně dne 6. 11. 2019

Mgr. Adam Lisztwan  
vedoucí kurzu

.....zde odstříhnete.....

Gymnázium Josefa Božka, Český Těšín, příspěvková organizace

**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA**

Závazně tímto potvrzuji, že můj syn/dcera .....

se zúčastní lyžařského výcvikového kurzu ve Velkých Karlovicích v termínu od 3. 2. do 7. 2. 2020.

Prohlašuji, že v případě závažných zdravotních problémů nebo závažného porušení režimu kurzu si pro své dítě přijedu na kurz.

Podpis rodičů:.....