

LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ

- Místo:** Horský hotel Kyčerka
Pluskovec 788
756 06 Velké Karlovice
Tel./fax: +420 571 444 258
Mobil: +420 608 713 980
www.hotelkycerka.cz
E-mail: horskyhotelkycerka@gmail.com.
- Termín:** **neděle 18. 2. – pátek 23. 2. 2024**
- Doprava:** autobusem z Českého Těšína v **neděli 18. 2. 2024 v 16:00 hod.** od budovy gymnázia, příjezd opět k budově gymnázia v **pátek 23. 2. 2024 do 15:00 hod.**
- Finanční náklady:** **5000.-Kč**
Cena zahrnuje: dopravu tam a zpět, ubytování, stravování (plná penze + svačina, pitný režim). Po provedeném vyúčtování bude vrácen přeplatek, popřípadě doplacen nedoplatek.
Cena nezahrnuje: vleký a dopravu k alternativním vlekům (cca **1400 Kč**, dle zařazení do skupin a četnosti využívání lyžařských vleků), vstup do aqapqrku (cca 120,-Kč/os. – nepovinné).
V případě předčasného odjezdu žáka z jakéhokoliv důvodu bude účtována částka celého pobytu.
- Sraz:** **18. 2. 2024, nejpozději 15:40 hod.** na ulici Divadelní u vjezdu do dvora gymnázia.
- Způsoby úhrady:** **Pouze bezhotovostně.**
Uvedená částka bude uhrazena na účet: **246 963 691/0300**
Každému účastníkovi bude přidělen variabilní symbol pro bezhotovostní platbu.
Seznam s variabilními symboly je k dispozici na webu školy <http://www.gmct.cz/lvkv>
1. splátku 2500,-Kč je nutno uhradit do středy 20.11.2023
2. splátku 2500,-Kč je nutno uhradit do středy 31.1.2024
Celou částku lze uhradit v termínu první splátky.
(na požádání bude vydáno potvrzení o zaplacení kurzu až po jeho vyúčtování!)
POZOR! Pro příjemce platby uveďte LVK a jméno a příjmení žáka + přidělený variabilní symbol.
- Pedagogický dozor:** zajištěn z řad aprobovaných vyučujících tělesné výchovy gymnázia
- Program:** je zajištěn dle metodických předpisů MŠMT ČR. Náplň - výuka sjezdového lyžování. **Do programu kurzu je zařazen výcvik na krátkých lyžích (snowbladech). Toho se mohou žáci účastnit pouze na základě písemného souhlasu rodičů. Pro potřeby výcviku budou žákům bezplatně zapůjčeny.**
- Stravování:** Plná penze + druhá večeře, pitný režim
K dispozici občerstvení ve valašském šenku – individuálně.
Stravování začíná v neděli večerí a končí v pátek obědem.
POZOR! Za dietní a vegetariánskou stravu je účtován příplatek 150,- Kč na osobu a den. Veganská strava není k dispozici!
- Ubytování:** Všechny pokoje jsou vybaveny koupelnou a WC

Nezapomeň:

- **osobní doklady** (průkaz zdravotní pojišťovny, občanský průkaz apod.)
- **peníze** (na vlek, dopravu k vlekům, kapesné)
- **osobní léky**
- **toaletní potřeby** (šampón, mýdlo, ručník, zubní kartáček, pastu, ochranný krém, pomáda na rty, kapesníky)
- **lyžařské oblečení** (čepice, kukla pod přilbu, lyžařská bunda, lyžařské kalhoty, 2 páry rukavic, mikina, trička s dlouhým rukávem, trička s krátkým rukávem, termoprádlo, ponožky do lyžařských bot)
- **zimní boty – pohorky**
- **lyžařské vybavení** (přilba, lyžařské a sluneční brýle, lyže, lyžařské hůlky, doporučujeme chránič páteře)
- **oblečení a přezůvky na chatu**
- **sportovní oblečení** (tenisky do tělocvičny, sportovní soupravu)
- **pyžamo, spodní prádlo, ponožky**
- **malý batoh, ledvinku, termosku**
- **hudební nástroj, společenské hry, páčka na stolní tenis**

Neber si s sebou cenné věci (šperky, notebooky, příliš velký obnos peněz)

Další informace:

- v době konání kurzu je zajištěna noční pohotovost a zdravotní služba
- všechna potvrzení a prohlášení jsou účastníci kurzu povinni odevzdat před odjezdem na LVK (Potvrzení o bezinfekčnosti, Potvrzení o seřízení bezpečnostního vázání, Souhlas s výcvikem na krátkých lyžích)
- **závaznou přihlášku odevzdejte vedoucímu kurzu do úterý 6. 11. 2023!**
- informace o LVK jsou rodičům podány rovněž na třídních schůzkách a zveřejněny na webových stránkách školy (Informace – lyžařské kurzy)
- doporučujeme individuálně sjednat pojištění z odpovědnosti za škodu
- **POZOR! Na sjezdový výcvik je povinná lyžařská přilba.**

V Českém Těšíně dne 24. 11. 2023

Mgr. Richard Moldrzyk
vedoucí kurzu

.....zde odstříhnete.....

Gymnázium, Český Těšín, příspěvková organizace

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Závazně tímto potvrzuji, že můj syn/dcera

se zúčastní/nezúčastní lyžařského výcvikového kurzu ve Velkých Karlovicích od 18. 2. do 23. 2. 2024.

Prohlašuji, že v případě závažných zdravotních problémů nebo závažného porušení režimu kurzu si pro své dítě přijedu na kurz.

Podpis zákonného zástupce: